

العدد ١١٨

الكشاف

مجلة ادبية اجتماعية

العدد ١١٨

في هذا العدد

مدينة الماضي
السياسة كهنه (تيمه)
معنى الحياة

معنى الحياة

بالعبرة الدهر امنيعة

في قهوة ابي علي

الخ. الخ

تصدرها الجمعية الانطونية الخيرية البيتلحمية

تحت اشراف

الاميران الاسيران

تقوم فرقة كشافة الجمعية الانطونية البيتلحمية بتمثيل رواية «الاميرين الاسيرين» على مسرحها الساعة الثالثة بعد ظهر يوم الاحد الواقع في ١١ الجاري فنحت الجمهور على مشاهدتها وستمثل خصيصا الاولاد بعد ظهر يوم السبت الموافق ١٠ نيسان

تبرع كريم
تبرع كريم

— تبرع السيد يوسف افندي عبدالله مره بمبلغ جنيه فلسطيني لصندوق الجمعية الانطونية البيتلحمية الخيرية . اكر الله من امثاله

اعتذار

نظراً لانشغال رئيس التحرير في خارج بيت لحم واهتمام المحرر باعداد مطبعته الحديثة لم يعتن الاعتناء اللازم بهذا العدد من حيث التنظيم وتصحيح الاغلاط لذلك نتقدم للقراء الكرام بالمعذرة واعدينهم تدارك هذا الاهمال في الاعداد القادمة

«البرتقال» نشر مقال في الصفحة الثالثة من هذا العدد بعنوان «البرتقال بتوقيع فتاة والصحيح هي لاحدى طالبات مدوسة راهبات مار يوسف (الباطن) في بيت لحم

«في سالونابي حنا» — وقعت من المصنف في العدد الماضي كلمة «بيت جالا» في المقال الذي نشرناه بعنوان «في سالونابي حنا» وقد ارسل اليها الكاتب البيتلحامي الكريم موجهاً نظرنا الى ذلك فنمئذ الى وتلفت انتباه القراء

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله الذي هدانا لهذا الذي كنا لنهتدي لولاه
والصلاة والسلام على من لا نبي بعده
وبعد فقد اتفقنا على ان نضع هذا العدد في
العدد القادم

الكشاف

رئيس التحرير
المسؤول

مع رئيس تحرير الكشاف

صندوق البريد ٣٥ بيت لحم
تصدرها الجمعية
الانطونية الخيرية
البياتحية

الكشاف

انطون صالح مرقص

المحرر
عبدالله حنا بندق

مجلة ادبية اجتماعية اخلاقية
مرة في الشهر، وقتاً
«الرسائل»

مدير الادارة

لاتعداد نشرت اولم تنشر

حنا صالح مرقص

السنة الثالثة

بيت لحم نيسان، سنة ١٩٣٧

العدد ١١—٢٢

مدينة الماضي

★★★★

وقفت بي الحياة على سفح جبل الشباب واومأت الى الوراء . فنظرت ، فاذا بمدينة غريبة الشكل والوسوم متربعة في صدر سهول تتموج فيها الخيالات والابخرة المتلونة متوشحة بقناع ضباب لطيف يكاد يحجبها

قلت : ما هذه أيتها الحياة ؟ قالت . هي مدينة الماضي فتأمل !
 « كماله » « كماله » « كماله » « كماله » « كماله » « كماله » « كماله » « كماله » « كماله » « كماله »
 فتأملت ورائت —
 « كماله » « كماله » « كماله » « كماله » « كماله » « كماله » « كماله » « كماله » « كماله » « كماله »
 معا هذا أعمال جالسة كالخيار تحت أجنحة النجوم ، مساجد أقوال بحوم
 « كماله » « كماله » « كماله » « كماله » « كماله » « كماله » « كماله » « كماله » « كماله » « كماله »
 هوها أرواح صارخة صراخ القنوط ، مترعة برائحة الأمل . هياكل أديان

مقياس تقدم الشعب هو رفع مستوى الاكثرية

جرت العادة في الولايات المتحدة ان يلقي الرئيس المنتخب عند تسامه مقاليد منصبه الجديد خطبة التصيب يشرح فيها الاتجاه الذي سيقود فيه ادارة البلاد واذا علمنا ان الولايات المتحدة تشكل اكبر واغنى جمهورية ديمقراطية في العالم وان درجة الثقافة والرقى والازوة فيها تعتبر ارفع مما هو موجود في اي دولة من دول العالم نستطيع ان ندرك اهمية بيانات رئيس هذه الدولة العظيمة.

جاء في وصف الحقلة التنصيبية ان الجمهور الذي اجتمع في واشنطن لتلك المناسبة بلغ ٢٥٠.٠٠٠ شخصا وانه رغم هطول الامطار والعواصف استمر المجتمعون يستمعون تحت وابل المطر خطاب رئيسهم وقد جاء في ذلك الخطاب من العبارات البليغة ما فيه العبرة لنا في ظروفنا الحاضرة التي كلما قمنا بالدعوة الى اصلاحها واصلاح شؤون البلاد قامت بعض الفئات التي لا تشفق على هذه البلاد ومستقبلها تلك الفئات المضللة التي تدس للشعب دون ان رعى المصالح النامة. واما جاء في ذلك الخطاب التاريخي :

« ان مقياس التقدم في الامة لا يكون في قياس الزيادة الحاصلة في ثروات

« البقية المنشور على الصفحة ١٤ »

البرتقال قال

البرتقال فاكهة الشتاء كما ان العنب فاكهة الصيف وهو الفاكهة التي لها المقام الاول من بعد العنب ، وعصيره ينعش الجسم ويبعث فيه القوة والنشاط لانه ينقي الدم ويعطي شهية للاكل ، ويبرد عطش الانسان ويبعث من فيه ارجاً ذكياً ورائحة جذابة

وانما السبب في ذلك هو ما يحتوي عليه من الحوامض والتمين وغير هذا من المواد الكيميائية التي تتسرب في كل اجزاء الجسم كما يتسلل الماء التسالي ما بين المروج الزاهرة الخضراء فتطهره من كل درن وزد على ذلك قن في عصيره ما يسرع في نشأة الجسم ويشدده ويكسبه قوة ولا سيما لما فيه من المواد السكرية والكربونات الضرورية للغذاء

فعصير البرتقال جزيل الفائدة لمن يشربه ، لانه يتقوي العضل ، ويزيل الكسل والخمول الذي يسلو احياناً على الانسان فيفقده سمادته وبلوغ نمائه التي تنجول في خلد

ولا شك ان عصير البرتقال دواء لامراض كثيرة ، ولذلك يشير الاطباء بتناوله على من يشكو صداعاً او فقر دم او الماً في الكبد ويؤكدون الممرضين انهم سيشفون من آلامهم ان اذمنوا شرب عصير البرتقال

اخبار محلية

في الجمعية الانطونية

تبرع لصندوق الجمعية

تبرع كل من محي البر والاحسان لصندوق الجمعية الانطونية الخيرية بمبلغ:

جنيه	مل
١	سليم بطرس ميكل بمناسبة عودته للوطن
٥	يوسف ابراهيم ابو خليل بمناسبة عيد
٢	يوسف وسليمان جريس مرقص في المكسيك
٥٠٠	يوسف حنا الحزين
٣٠٠	عيسى يعقوب ميلاد

فادارة الجمعية تتقدم لحضراتهم باسمها وامم فقراءها بتشكراتها الجزيلة وابقاهم
الله سندا لهؤلاء المحتاجين وعوض عليهم الاضعاف

توزيع ارز

وزعت الجمعية في عيد الفصح على فقرائها كمية كبيرة من الارز

بعثة حفريات

عادت البعثة الانكليزية للحفريات عن الاثار القديمة التي يرأسها المستر ستاكي الى مواصلة الحفر والتنقيب في ارض المرحوم عيسى حزبون في الباطن

الى اميركا

غادرنا الى الشيلي الشابان توفيق والياس حنا الاعمى ووالدتهما وشقيقتهم والسيدة ميلاده قراة والى بوليفيا الانستان فريدة وليبة حنا يوسف حزبون والى هندوراس السيد انطون خليل الساحوري وشقيقته واولادها ، فرجو لهم سفرأ سعيداً موفقاً

حاكم الصلح

عين حاكم صلح الخليل وبئر السبع الاستاذ طاهر بك الافغاني حاكم صلح بيت لحم ايضاً

كاتب العدل

استلم السيد عبد الرحيم الشريف وظيفة كاتب عدل بيت لحم بدلا من السيد عزت القطب الذي نقل الى القدس
فرجو ان يكون خير خاف خير سلف

مولود ذكر

انعم الله على السيد جورج نجل السيد عبد الله عصفورة بمولود ذكر في مدينة تيغوسيكا لاهندوراس وقد اسماه اوسكر اقر الله عيون والديه وجعله من ابناء المستقبل

السياسة كهنة

— بتلم الدكتور كامل عياد —



لندع جانباً الاشخاص الذين يعيشون «من السياسة» ومجملاتها مهنة للارتزاق فقط . ولنبحث في الرجال الذين يعيشون للسياسة ايضاً اذا لم تقل للسياسة وحدها . ان من اهم صفات السيامي الكفاح والجدال والحماسة في سبيل مبادئ حزبه وهو لا يمكن ان يشغل مقاما في عالم السياسة اذا لم يشعر بالمسؤولية الشخصية عن كل ما يبدر منه .

ليست السياسة بالامر السهل وقليل من الشباب الذين يعرفون شيئاً عن كيفية السعي الى السيطرة وتسخير الناس لارادتهم ، يحتاج السياسي الى قوة الارادة والحكم على النفس ثم الى الثقافة الاجتماعية والنفوذ الى نفسية الناس وفهم احوالهم الروحية والى الحزم في اصدار الاوامر والدقة مع مراعاة عواطف الآخرين .

ولعل اقوى سلاح في يد الزعيم السيامي هو قدرته في السيطرة على النفس . وقد قال « كوتشوشوس » « ان الذي يقدر على تكوين نفسه وتكييف طبيعته والحكم على ارادته هو وحده يستطيع ان يسيطر على الناس » ما اعظم الفرق بين حاجب في دوائرنا الحكومية يقتر نفسه وكيلاً لرئيسه الوزير مثلاً فلا يخاطب المراجعين الا بكثير من التأفف والاشمئزاز وبين الضابط الياباني الذي يقوم من

مكانه وينحني احتراماً للتجدي الخادم الذي يأتيه بالطعام .
 وكل من دقق في طبائع الخيل واشتغل في تربيتها يعلم ان الفرس اذا شعرت
 باقل شيء من الغضب والقساوة في صوت الانسان وحركاته فلا بد ان
 تقابل ذلك منه بالانقباض حالاً والعناد في المقاومة والتصلب في الاقتناع
 فكيف يجب ان يكون اذن موقف الانسان من الحاكم الشرس ؟ ان المرعات
 عواطف الناس واحترام كرامتهم شرط ضروري لنجاح رجال السياسة الذين
 يتولون الامر وينبغي ان ينظم الى هذه الثقافة الاجتماعية اتقان فن الحكم
 والامر الذي يحتاج فيه السياسي الى موهبة عقلية نادرة تتلخص في الدقة
 والوضوح والاختصار عند اصدار الاوامر ، اما الحماسة اللازمة للسياسي فانها
 يجب ان تنفجر من اندفاعه في سبيل القضية التي يخدمها وتعلقه بها الى درجة
 الهوى والهيام ولكن مع الاحتراز من الهيجان السريع الفارغ والحماسة وحدها
 لا تكفي لتكوين سياسي اذا لم تقترن بفكره سامية ولم يرافقها الشعور بالمسؤولية
 وبصورة خاصة يحتاج السياسي الى تقدير الواقع ومعرفة الظروف وذلك بان
 يفحص الحقائق في منهي الهدوء والانتباه وينظر الى البشر والاشياء نظرة مجردة
 بعيدة . والصعوبة الكبرى هي في الجمع بين الحماسة المتقدمة والنظرة المجردة الزينة
 الفاحصة ؟ ولا يجوز ان ننسى بان السياسة تقوم على عمل الدماغ لا على عمل
 اقسام اخرى من جسم الانسان انما ينبغي مع ذلك ان تستولي الفكرة على جميع مشاعره
 وتنفذ الى اعماق روحه



ان هذه الصعوبة تتضائل بل تزول عندما يتطوع السياسي في سبيل غاية
 سامية لخدمة قضية قومية يؤمن بها ايماناً حقيقياً ؟
 هذا الايمان هو كل شيء في السياسة ؟
 «البقية على الصفحة ٢٦»

عبرة الدهر

بقلم الاستاذ ايوب مسلم

اف لدهر ما اشقاء لا يرع لقوم اجرة ولا سببا، وفيما ينفذ مناه والارب
يوافينا في كل نازلة بالضربات، ويجعلنا بفضله دائمي المسرات تارة في م وغم
واخرى غارقين من الكوارث في يم، تبا له من الماعتي ما اقساه، لا يحفظ لنا
ميثاقاً ولا يثبت لنا على عهد نراه، مرة يملأ يدنا بجوائزه فنعود عنه نجر ذيل
الغنى بما قد حباذابه، واخرى نعود بالخيبة والحرمان لا نصيب منه فرضاً ولا
قيضاً فتر به، يكثر من تهديدنا والوعيد، وهو دائماً لنا بالوعد والوعيد وكلنا
عنه ساه، وبفخفخ الدنيا لاه...

الا قبحا لوجهك يادهر، من سماع صوتك الاجش ترتعد منا القرائض
وتزايل فينا المفاصل، وبمراك العبوس، تمشي قلوبنا في الصدور، وتنقطع ظهورنا
رهبة وفرقا

سحقنا من جهلة اغبياء، وآه لنا من أمة هوجاء، نراه يتبع السيئة السيئة،
ويشفع المنكر بالمنكر ولا نخشاه. لنا يا قوم من الدهر عبرة فانظروا، هذه ام
تبكي وحيدها المنقود، وتبك عروس تندب عريسها الراحل، ولم تتمتع بعد
ببقياء، هذا فطيم استأثر بوالدته وبركه برقب الحمام، وذاك حبيب يموت كدأ

جريدة صوت الشعب

يسرنا ان نعلم ان الرصيفة « صوت الشعب » تنصدر من الان وصاعداً بحلة قشبية وحجم جديد وروح جديدة وسيصدر العدد الاول منها بهذا الشكل يوم الاحد في ٤ نيسان ، مبوبة تبويماً بديماً ومحجرة باقلام كبار الاساتذة وحاوية من الاخبار ما لا يعثر عليه في الصحف اليومية
فارجو للرصيفة المحترمة ما نستحقه من الراج كما اننا نحت ابناء بيت لحم على مؤازرتها .

«تابع المنشور على الصفحة الاولى»

اقامها اليقين ثم هدمها الشك، ماأذن أفكار مرتمة نحو العلو كأنها أيدي المتولين شوارع أميال منبسطة انبساط النهر بين الرابي . مخازن اسرار حرسها الكتمان فسرقها لصوص الاستعلام . ابراج اقدام بنتها الشجاعة فثلثها المخاوف . صروح احلام زينتها الليالي وخربتها العتقة . اكواخ صفار سكنها الضعف ، وجوامع وحدة قام فيها نكران الذات ، نوادي معارف انارها العقل فاظلمها الجهل ، حانات محبة سكر بها المشاق فاستهزأ بهم الخلو ، مراسيح اعمار مثلت عليها الحياة رواياتها ثم جاء الموت وختم مأساته

تلك مدينة الماضي فهي بعدة قريبة — منظورة محجوبة ومشت امامي الحياة وقالت : اتبعني فقد طال بنا الوقوف قلت : الى اين ايتها الحياة ؟ قالت : الى مدينة المستقبل ، قلت : رفقا فقد انهكني المسير وكلمت اقدامي الصخور وهدت قواي العقبات ، قالت : سر فالوقوف جياة والنظر الى مدينة الماضي

جهالة

في علم الرياضة

لا شك في فائدة الرياضة وانما يتحتم
لكي تحصل منها على الفائدة المرجوة ، ان
تحسن اختيار النوع الذي يلائم اجسامنا .
فاذا اردت ان تعرف نوع الرياضة الذي
يوافق جسمك وينبذه فاقرأ هذا المقال

يتوقف اختيار اوفق الالعاب الرياضية والتمرينات البدنية ، واكثرها ملاءمة
لصحة الشخص على :

- (١) العمر
- (٢) البنية والتكوين الجسماني
- (٣) الجنس (ذكور او اناث)
- (٤) الصناعة او المهنة

ولا نكران في ان الكثيرين من اصحاب الصحة الجيدة ، لا يقومون
بعمل رياضي من اي نوع مطلقاً ، وينطبق هذا بوجه خاص على الذين يضطرون
كسب الرزق الى بذل مجهود جسماني ا

وظاهر ان الكتبة في محال التجارة والبنوك وموظفي الحكومة وبعض
الاعيان ودوي الاملاك ، والشرطة الاكبر من سيدات المدن ، يقعدون ليل نهار ،
ويهملون حقوق الجسم في الرياضة

وقد اتفق الثقات على ان متوسط ما يجب على الفرد البالغ بذله من المجهود

الجسماني ، يساوي المجهود الذي يبذل في رفع ١٥٠ طناً من الارض مقدار قدم واحدة ، كما يساوي المجهود الذي يبذله من يسير تسعة أميال في طريق معبد ويمكن تقسيم الالعاب والتمرينات الرياضية كوسيلة لتقوية الجسم واكساب الصحة والعافية ، الى انواع عديدة تلائم مختلف الاعمار والصناعات وطاقات الافراد واجسامهم

وهناك خمسة اقسام رئيسية ، يتضمن كل منها العاباً رياضية على درجات من التفاوت نجعلها ملائمة لمدة احوال ، وهذه هي :

رياضة الاحمال

وهي عبارة عن حركات منتظمة تتكرر ببطء ، مثل السير على الاقدام ، والجري السباحة ، الرقص ، الانزلاق ، ركوب الخيل . ويلحق بها العاب كرة القدم ، وكرة السلة ، وغير ذلك مما يتبارى فيه فريقان من اللاعبين مدة طويلة من الزمن .

وهذه الرياضة تلائم جميع الاعمار حتي الاربعين بل قد يتقوى عليها الكهول اذا كانت اجسامهم في حالة جيدة

رياضة المهارة

وتستدعي بذل مجهود جسماني ضئيل من دون اية محاولة للتفوق على المنافسين مثل لعبة الجولف والتجديف وتصلح لجميع الاعمار وللجنسين

رياضة القوة

وتقتضي بذل مجهود جسماني عنيف مثل المسارعة ورفع الاثقال (الربع) وقذف الاقراص وخلافها والتمرينات البدنية التي تستعمل فيها بعض الالات

على المكشوف

في قهوة ابي علي

زعيط - (يصل وعائد وزعيتر جالسين في القهوة) . السلام عليكم ..

عائد وزعيتر - السلام ورحمة الله .. اهلا وسهلا ..

زعيط - كيف حالكم ..

عائد وزعيتر - الحمد لله .. ما دمت انت بخير ونحن كذلك ..

زعيتر - انا رايع انبهكم انه فيه واحد اسمه «شيخ الصماليك» يسمع

حديثنا ويروح ينشره ..

عائد - هذا لا يهم فنحن لا نتمدى على شخص انسان ولا على حقوقه ..

لا بل نتحدث بكل ما يتعلق بخير البلد ومصالحها ولا يمكن ان ينتقدنا انسان ..

زعيط - برى اثنين من اصدقائه مارين في الشارع احدهما (مصري والاخر

سوري قاطنين فلسطين من زمن بعيد ويوجه كلامه لهما) تفضلوا يا اخوان ..

تفضلوا ..

جملص (المصري) شكراً

دبشليم (السوري) - نمنونين خالي ..

زعيط - تفضلوا .. (يدخلان . تم معرفتهما بالاستاذ) .. نعرفكم بالاخوان
 عائد - اهلا وسهلا . حصل لنا الشرف . تفضلوا .
 زعير - نشرف بـ معرفتكم .. يا ابو علي .. من فضلك (يأتي ويشوف طلبهم)
 دبشليم - احنا ممنونين افضالك سيدي ..
 جملص - مرسي يا اخوان ..

زعر - (يدخل وعلامات الكدر على وجهه ويحيي الاخوان ويتعرف
 على دبشليم وجملص) .. بالشرق يا اخوان شي يحجن .. مش عارف شو اعمل
 في بلاوي الزمان .

عائد - يا اخي .. خير ان شاء الله ؟ ..

زعر - يا استاذ .. مش عارف شو اعمل .. انقلبت كرشة طاسة راسي ..
 امبارح اجوا جماعة يطلبوا بنني لابنهم .. وجناها رفضت .. قال ياسيدي ما
 بتاخذش صنايعي .. والشاب الطالب ولد ابن ناس اوادم .. بلا صغرة في
 الحاضرين .. هو صنايعي يوميته بتنقصش عن نصف جنيه فلسطيني .. شي
 غريب مع بنات اليوم ..

زعيط - ولا شو بدھا .. بتنتظر يجي لها شي دوق ولا برنس
 زعير - هذا مش شي .. انا شفت مسائل كثيرة في هلبلد في رواية
 الزواج . اصبح الحكم في يد البنات الي ما بيعرفوش هم جاين ولا رايحين ..
 احسن نحكش ..

« البقية على الصفحة ١٦ و ١٧ »

« تابع المنشور على الصفحة ٢ »

المرفهين والمتمكنين من الثروة بل يجب ان يكون في قياس ما اذا كان المعوزون قد حصلوا على ما يكفيهم و... اذا كانت الامة معتمدة على مقاومة سوء الصرف الجاري في تسخير القوة من قبل الدين يتجاهلون اساليب الربح الشريفه «

ونحن هذه المأساة نحب ان نكرر ما نشرناه مرارا من ان الدعوة اليي نقوم بها انما تستهدف اصلاح حالات المعوزين من الشعب بتمكينهم من الحصول على التغذية والصحة وقسط من الثقافة مما يساعدهم على زيادة الاناج في الدولة لتعريض كائناتها الدامة كي تصحح دولته منيعة بكيافها وقواها العامة المزايده تستند على شعب قوى الابدان صحيحها مثقف منور بقدر معنى كيانه ويدافع عنه اذا كان رئيس الولايات المتحدة المسير روزفلت الذي انتخب للمرة الثانية رئيسا لشعب الاميركي وكان فوزه في الانتخابات على صورة : يسمى لها مثيل في ماضي تلك الجمهورية الديمقراطية العظمى يرى ان مقياس التقدم لا يكون الا في قياس ما اذا كان المعوزون حاصلين على ما يكفيهم وكان العالم اجمع يقدر اعجاب فكرة روزفلت فكيف يكون الحال ونحن في هذه الدولة المحتشمة الحدود واكثرية المواطنين فيها حفاة شبه عراء يكدمهم الجوع وتفتك بهم الامراض ولا يستطيعون ان يقرأوا حتى القوانين التي توضع لهم وهم مسؤولون عنها فاننا واذلت لان حملة القانون لا يعتبرون الجهل به عذراً مشروعا ! .

قامت فكرة اصلاحية رمت الى الاخذ بيد المومرين قامت الفئة المرفهة الى قتلها واثارة الخواطر ضدا بصارها . قبل نحن اقل حاجة الى الاصلاح من الولايات المتحدة التي لسكل اربعة اشخاص من الموظفين فيها سيارة والني يلس العمل منها الحرير . فين المصلحة العامة وابن منطق المصلحة العامة ؟

بغداد « الحارس »

معامل النجارة والموبيليات
لأصحابه

عبد الله بنديك وإخوانه في بيت لحم

مستعد لعمل ما يلزم من سائر اشغال

النجارة والموبيليات العصرية
باسعار رخيصة وصناعة متقنة

الى كل مواطن في المهجر
أيها المواطن

نرجو لجنة الدفاع عن حقوق المهاجرين العرب في بيت لحم النوادي
والجمعيات في المهجر اطلاع اللجنة على كل فلاة تقع للمهاجرين العرب
لتقوم بواجب الدفاع عنهم وبسط ظلامتهم المراجع المسؤولين بالوسائل
الفعالة وان اللجنة على استعداد تام كما هي عادتها ان تطرق جميع
الابواب لتحقيق مطالبهم واسماع صوت ظلامتهم الى العالم اجمع .

« تابع المنشور على الصفحة ١١ »

دبشليم - ايه خالي احنا عندنا البنت لازم تنستر مع النصيب الي يستحسنوه

اهلها ..

جعلص - يا زعيط افندي . كان من الواجب تنصحوها وتوروها خيرها

من شرها وخصوصا تفهموها ان الشاب الي بتكلم عنه حضرتك فرصة ما تنقوتش

زعيط - يا سيدي . ما فصرناش كلنا . انا وامها واختها وعمتها وخالتها

وخالة امها وجدتها وجدتي والفاميليا وشركاها .. ولكن بنات اليوم ما يفهموش

خيرهم من شرهم .. ملابس . موزات . فزهات فنزيات . مثل روايات السينما في

هوليوود

عائد - هذا مش كلام . الله سبحانه وتعالى خلق المرأة وفرض عليها

واجباتها . واذا بلغت سن الرشد لازم تعرف ما عليها والمطلوب منها في هذه

الحياة . وسب سوء التثايم تتواجد بين الاهل والبنات غالبا ناتج عن عدم

اعطاءهن التربية والتعليم الكافيين ..

زعير - يا استاذ .. مين ما بيعث اولاده على المدرسة اليوم ؟ .

عائد - مش بمجرد ما بيعتوا اولادهم وخاصة بيناتهم على المدارس . يكون

الاهل قد قاموا بواجباتهم .. عليهم ايضا ان يرشدوهم على الخير وعلى عمله ..

وعلى السبل اللازم اتخاذها للحصول على الماية التي نسعى في صدددها جميعا في

هذه الحياة ..

دبشليم - خالي .. كلامك مزبوط . وهيك لازم يكون
 جملص - كلامك عدل يا استاذ . بس مين الي يسمع . بخصوص البنات
 زي ما بشوف لسا بدها وقت مسألتهن حتى يتوصلوا الى درجة رقي المرأة في
 البلاد المتقدمة

عائد - ما هو كلامي على تربية وتعليم الاولاد وخاصة البنات . حتى انه
 يوماً ما تتوصل البنات الى القيام بواجباتهن وحتى يمكنهن مع الوقت ايضاً ان
 يصلن على حقوقهن وهكذا يصبح لهن في محال العمل حقوق يعترف بها ..
 ومش لازم نسي انه اذا المرأة ما عرفت واجباتها وقامت بها مش ممكن نحصل
 على حقوقها .

زعراب - من كم يوم قام البعض في كتابة مقالات في نفس الموضوع ووجد
 معاكسة كثيرين .

عائد - انا مستغرب ليش بعاكسوا فكرة اعطاء المرأة حقوقها ! - نعم
 المرأة خلفت لغايات خططها لها يد العزة الالهية منذ البدء . لا شك ولا لزوم
 لطول الشرح .. ولكن يا اخوان ما تنساش انه كثرة نسبة الابات على الذكور
 في العالم باسره قد تجاوزت حدّاً اقلق افكار الادباء والامم بالطبع . وزد على
 ذلك ازمة الزواج ايضاً .. يا ترى .. ميعيش الابات الى الابد لاولادهم ؟ او هل
 ممكن جميع الابات ان يتركوا لاولادهم من المال ما يضمن مستقبلهم ؟ بالطبع لا .

اولاها بالعكس!

وحاشا لي ان آتي مصداقاً لما رشقت به ، من اني لا انظر الى الدنيا الا من جهة حسناتها ، طاولياً كشحاً عن سيئاتها . وحبذا لو اتيج لي ان انفي وجود المصائب والكروب ، واكون صادقاً . بيد انني لست من المتسلين بلو ولا من المنيطين امورهم بلعل وعسى . ولا مرء أن أمر كلمات بمجها الفهم ، ويصطك في خطها الملم ، وتنقبض عند قرائتها النفس ، هي هذه : ليتني فعلت ! ليتني لم افعل سنحت لي القرص وما اغتنمها !

ويغلب ان لا يكون الشر المرهوب ، الا الخير المرغوب ، حاصلًا في غير محله ، وفي غير اوانه ، او متجاوزاً حدوده . اعتبر ذلك بالطيش والتهور ، بمقابلة الشجاعة والاقدام ، وبالسخف والضعف وبازاء المحبة والرافة ، وبالاسراف والتبذير ، بتجاه الجود والكرم ، وبالبخل والتقتير ، حذاء الاقتصاد والاعتدال وهو من الامثال السائرة ، ان ما يترشفه الواحد هنيئاً مريئاً ، قد يفص ويحتنق به الاخر وان لكل شيء زماناً ومكاناً لا يحسن الا فيهما . وهو من التواميس الطبيعية ، أن تزل القدم بماش ، فيقع ويدق عظمه ، ويرض لحمه . والطبيعة قسطاس العدل ، لا تعرف الرحمة ، ولا المحابة .

ليكن لومنا على انفسنا

ألف الفرس قديماً ان ينسبوا سعادتهم الى اورمزد ، روح الخير ، وشقاءهم الى اهرمان شيطان الشر ولكنه من المحقق عند ابن القرن العشرين ، ان سقطات المرء ، وهفواته ، وزلاته ، سواء اتت عمداً ام عفواً ، هي ، لا غيرها ، مدعاة لمصائبه ، وبلاياه . او ليس من الافعال الوخيمة المواقب ، ما نعرفه حملاً كذلك ولا تردع عنه ، وما يلتبس علينا امرة ، فتسول لنا النفس الاقبال عليه ، على

«البقية على الصفحة ٢٢ و٢٣»

« تابع المنشور على الصفحة ١٧ »

الاجزاء يسير من الالباء الثريين بالطبع في امكانهم ترك اموال لاولادهم. ولكن
الانساب على وجه العموم ان يهتم الالباء باعطاء اولادهم وخاصة البنات التربية
والتعليم الكافين واللازمين للجهاد في ميدان الحياة حتى يحصلن على الاقل ما
يسد حاجتهن . وهكذا يا اخوا يكونون قد تجنبوا وقوع اضرار جسيمة بالهيئة
الاجتماعية .. وتلافوا امورا شتى قد لا تحمد عقباه ..

ابو علي - اسعد الله مساكم .. تفضلوا يا اسيادنا انتم شرفتونا (ويترك
القهوة امامهم)

جملص - بالزمة كلامك هو عين الحقيقة يا استاذ

دبشليم - شوف خالي .. والكلام للجميع يا اخوان .. في بلادنا ..
بدها هامسالة شوية شوية .. مثل ما يقولوا سيدي .. ضربة على الحافر
وضربة على المسار ..

جملص - يا سيدي اشرب ما غوتناش .. يادب .. شليم ..

زعيط - لا يا شيخ . (ويضحك وكذلك الباقيين)

جملص - احنا نهزر بس .. ما توآخذوناش ..

عائد - رجع لموضوعنا .. الاهل لازم يفكروا بالاحوال الحاضرة ..
ومش لازم يضيعوا الوقت السالف . من رأيي على كل ذي عائلة الا يتغافل عن
واجباته . ونحن ايضا ازاء نهضة حديثة .. من الواجب على كل فرد من افراد

الامة ان يسعى في تقدمه الشخصي لان على مجموع تقدم الافراد يقوم نجاح البلاد .. ولن تسوا ان لكل مشروع معاكسين ولكل نهضة مشاغبين .. لذلك فلتبقى دائما العزائم ثابتة

زعير - اسمح لي يا استاذ .. كيف دخلت مسألة تربية البنات في نهضة البلاد ؟

عائد - لان المرأة هي ركن من اركان نجاح وتقدم الهيئة الاجتماعية والوطن .. ان تسرب الفساد الى قلب المرأة تسرب الى الهيئة الاجتماعية وان تحلت بالخير ومزاياه اخلفتها الى ابنائها اللذين عليهم رفع مستوى البلاد ورفعتها وهلا خلونا نشوف الاخوان .. يفكر اكثرنا في الكلام ..

دبشليم معاذ الله يا استاذ كلامك طيب
زعر - الله يبارك فيك يا استاذ .. لو كان موجود عشرة مثلك في البلاد ..
كان ..

زعيط - مفهوم .. لكن ما تناس في هالبلد خاصة وفي البلاد عامة لكل رجل حر الضمير ومستقيم في سلوكه واعماله اعداء كثيرون يعرفون مشاريعه قال مزين لك شر يفتح الله .. وما فيش احسن من تطبيقه هنا ..
عائد - سيبك منهم .. الانسان يعمل ما عليه .. ولازم يحجي يوم تعرف اعماله وتشكر ..

جملص - وا المزيوط .. ودي الوقت هات نكتة لنا من بر الشام يا دبشليم ..

« البقية على الصفحة ٢٩ »

« تابع المنشور على الصفحة ١٩ »

غير بصيرة من نتائجه ؟ وان في الطبيعة البشرية المتنسمة الصلاح من روح الله ، او ذلك الضمير المدعو بصوت الله في الانسان ، لخير وازع وراذع للمرء ، يأمر بالمعروف المميد ، وينهاه عن المنكر المضر ، ولنا في قوة الادراك وقوة المقابلة والتعليل ، المبني عليها الحكم والاختيار ، معين آخر يرشدنا الى الحسن ، وينكبنا عن السيئ .

ولا خفاء ان هذه القوى لا تخلق في المرء كاملة لاغاية ، بل ان التنقيف بالعلم والاختبار مما يدنيها من الكمال الضروري ، لدرجة تميز الفث من السمين والطيب من الخبيث .

وبكلمة انه يتسنى للمرء ان يتجنب الكثير من مهالك التصرفات بفضل ما يحضنه اياه ابواه ، واصفياءه واوصياء امره من خالص النصيح ، وسديد الارشاد على ان ذلك وحده ، لا يكفل عدم عدول الضارب في مفاوز هذه الحياة ، عن جادة الامن ، وقد لا يقبله عثراته اذا عثر . وانما الحكمة كل الحكمة في ان يعرف المرز ان له نفساً ، وهو المسؤول تهذيب اخلاقها ، وتشذيب عواطفها ، وتنقيف مواهبها .

ولا يغترن خريج اي مدرسة باحرازه قصب السبق على اقرانه ، وبنيله اي شهادة او رتبة علمية ، فان الاختبار قد كشف القناع عن حقيقة نيرة باهرة جديرة بان ترسم باحرف من ذهب على باب كل معهد علمي ، الا وهي : ان المنتهي من المدرسة هو المبتدي في العالم المنخرط في سلك كثيرين من امثاله ، وان عليه كغيره ان يفتح ابواب صدره من جديد ، وهذه المرة على ملئها ، ليتلقى الدروس الي يلقيها الزمان والمثائل التي تلقنها الايام

القضاء والقدر

بعض الشعوب تعتقد بصولة القضاء والقدر ، وتعتبر الانسان كآلة ، او كلعبة

تدبرها وتقلبها يد القدرة العلوية ، كيف تشاء . فلتقف تأمل
قال جان رخت : ان الانسان هو الاسان ، ورب امور نفسه . فله ان
يجعل حياته مواكب فوز وانتصارات ، او مآتم تقصيرات واندحارات . وان
هذه الامشيئة الله ، جلت حكمه ، في الجبلة البشرية وهبتها ما وهبنا الله من العقل
والنطق من سحائر ضمير حي هو لنا بمثابة وزير خبير بحكك ، سديد الرأي
صائبه . واذا ثبت . ان لنا بعض السلطة على حاضر امورنا ومستقبلها . رتب
علينا ، ان نسبر غور انفسنا ، وان نمحصها تمحيصاً ، نجحاً عما نحب ان نسير اليه ،
وعن السبل الى ذلك ، والناس من هذا الصنف فرقتان : فريق ذوي النية الصالحة ،
المتطامن شأواً الرامين الى غاية ، وفريق البائسين «دع التقادر تجريرة اعتنبا»
ومن الدينبي المقرر ، ان اول واحسانا واقدسها . بل اكبر حقنا ان نؤمن
الاسانية الحقة ، هو ان نستخرج من انفسنا ما فيها من الخير والبر .
نستفد ما لدينا مما يروق ويفيد

والاربح نخذلنا من المزمع ذلك ضمناً نتج من اهل انخار ، من
المجدين في ابر الاعمال المجيدة حملاً بالتمجيد والاستنثار ، لشهرهم لا . فاما
يفلحون . وان النفوس الكسيرة الى الاقبال عليها ، كبرها . وفي ابر موايد
آثارها كنفس افلاطون ، وارسطو ، وبوداوبواس الرسول ، فان كانت
لو كان اجتهد اصحابها متمصراً على الرغبة في ابرار ، ربنا في دور
التفاني في خدمة الحق والحقيقة .

بحث رياضي

الطب والرياضة البدنية

للاديب اسحق داود مكاره

قلنا في مقالنا السابق ان الرياضة البدنية هي دواء طبيعي للانسان ، فهي تبني للمارسها ومعتق مذهبها هيكلا من الجسم حديديا ، لا تتأثر فيه العوامل الطبية ، ولا تضنيه العوامل القوية الشاقة ، ذلك لان كل عضو من اعضاء الجسم يصبح بعد التمرين عبارة عن قطعة من حديد ، لا يفله ولا يحطمه الا الحديد نفسه ، ويمتد البعض ان فائده الرياضة البدنية منحصرة في تقوية العضلات فقط ، لكن الحقيقة ان فوائدها كثيرة منها ما هو داخلي ، كدفع الامراض ، وتطهير النفوس ، واثارة العقل ، وثبات الفكر ، وسداد الرأي وسرعة الخاطر ،

ومنها ما هو خارجي

كنمو الجسم ، ورشاقة القد ، وتعديل القوام واثارة الوجه والانتسامة الرقيقة والروح الخفيفة التي تنجلي في مظاهر الرياضي ، والمظهر المنسحب... الخ سوء فهم الرياضة

ومن المؤسف حقا ان شابنا ، دعاة الوطن ، لا يلتفتون الى الرياضة البدنية التي تكسبهم قوة ومتاعة وجمالا وقواما حسنا بقدر ما يلتفتون الى ذلك بواسطة المساحيق والادوية التي من ان شأنها تسمم الجسم وتضعف البنية وتسد افرازات الوجه وتبدي عليهم مظاهر الكهولة والشيخوخة وهم اذا فحست دوائر تسجيل اعمارهم وجدتهم شبابا في مستقبل العمر وشرخ الشباب ومثل هؤلاء.

البشر يكونون دائماً ابداً على انفسهم وذرائعهم وعلى الهيئة الاجتماعية والوطن ، فيأتي فذلهم هزلاً ضعيفاً لا يرجى منه نفع

الرياضة والطب

يعترف الطب بفائدة الرياضة البدنية على الجسم البشري ، والطبيب الشريف ينصح مريضه بممارسة الرياضة البدنية ، والرياضة كذلك تعترف بفائدة الطب ولكن في حالات ، وكما ان للطب الصحي تشريع خاص يقضى بمعالجة المريض بمعالجة طبية بواسطة الادوية المختلفة ، كذلك للرياضة البدنية تشريع خاص يقضى بمعالجة الرياضي المريض بمعالجة طبيعية . بواسطة الادوية الطبيعية - الوصفات - والتمارين الرياضية لوجع الظهر . والرأس . والسمال . والركام . واليأس والرماتزم . ووجع المعدة واليئون

وفوق ذلك تستطيع الرياضة البدنية ان تزيد او تخفف من وزنك بقدر ما تشاء حسب القيامات الاصولية وان تطيل او تقصر من قامتك كذلك ، ويظهر والفرق بين المعالجة الطبيعية وبين المعالجة الطبية للأمراض الغير خبيثة على الجسم حالاً فالمعالجة الطبيعية لا تؤثر على الهيكل البشري بينما المعالجة الطبية الصحية تؤثر في الجسم وكثير من الاحيان ينتقل المرض من عضو الى اخر ومن جهة الى اخرى ، لان الطب لم يصل حتى الى درجة تؤهله الى معرفة نوع المرض الذي يعترى الجسم ، اما الطب الجراحي فقد تقدم تقدماً سريعاً مرفوقاً بالنجاح الام

الرياضون دائماً اقوياء

وانت لا تجد واحد في المئة من الرياضيين من يصاب بالمرض او يشعر بالمل او يئأس من عمل مهما كان نوعه ، كما يشعر بذلك الناس العاديون ذلك كما قلنا ان الرياضة تحول دون تسرب المرض الى الجسم القوي الصلب المنيع ، المتعز على

الاصول الرياضية ، « يتبع » اسحق داود سمارة

«تابع المنشور على الصفحة ٧»

فانه دون الاعتماد بآداب سام والاعمال بقضية عامة لا يستطيع السياسي ان يسير فوق مستوى المتأخرين الذين «مهمنون» السياسة، ومانعقدة قبل ان يعبر السياسيون الذين يرتفعون الى مصاف رجال الدول العظام على اشباه الرجال الذين لا يعرفون من السياسة الا الدسائس والكذب والنفاق وجر المغانم وخداع الناس والتمويه عليهم؟

ان رجال الدول العظام في التاريخ اولئك الذين أسسوا الممالك ومنهضوا بالذمم كانوا مؤمنين بالنضبة الدائمة متطوعين في سبيلها ليس لهم مثل اعلى غيرها استطاعوا بما كانوا ينفردون به من الارادة والاخلاص والتمضية والثبات أن يرفعوا عن اساليب السياسة المعتادة بل ان يمهجوا طرقا جديدة في الارادة لا يفقه هؤلاء السياسيون المتأخرون شيئا منها؟



ينبغي ان تمقلب السياسة من مهنة الى رسالة؟ هذا هو الحق... حينئذ تصبح السياسة جهادا مستمرا شاقا. ينبغي ان تقوم على الحماسة والهدوء معا وان تستند الى الماربع الذي يدعى ان الرجال الذين تقاعسوا عن طلب المستحيل لم يتوصلوا حتى الان الى الممكن

اه لا يقدم على مثل هذه السياسة الا من كان زعيما حقا بل بطالا؟ ولا تخشع لرجل ان يدعى الرسالة في السياسة اذا لم يكن متيقنا ان اعبادة العالم وحقارته وعدم جدارته لفهم ما يسعى اليه — كله لن يضره شيئا وأن جميع الصعوبات والعراقيل لم تمنعه من الاستمرار بثبات في طريقه حتى يتوصل الى تحقيق غايته السامية.

«تابع المنشور على الصفحة ٣»

وإذ ذكر أني كثيراً ما أتيت إلى البيت منهوكة يقوى من جراء السعال ، وعناء الدرس ، وصعوبة حل المسائل الحسابية ، فلا أسرب قدحاً أو قهقهة من عصير البرتقال حتى أشعر أن تعبي قد تبدد وراح ، ونادوني بسنبل الأول . وقد أشعر بأحسن من ذلك ، فاسأل نفسي قئنة : اصحح كذب نعمة الصبح كنت منذ لحظة لا أقدر على الوقوف ؟

حقاً أن عصير البرتقال يقوي أبداننا ، ويزيل عنا السعال ، وكل من يشربه لا يعرف للرشح أسماً ، ولا للمرض ، نعمتاً ، ولا للمخمول نقباً ، بل لا يشعر بركام أبداً ، فالحق يقال أنه نعمة النعم ، وإرثه رخيص النعم ونوق هذا كله . من ثمار التواضع وعليه يلزمنا أن نعضه على خلافه ، وعلى سائر برتقال التواضع . تفعل كل أمة أن تعتني بثمار أوطانها وها أن المصريين يتهاقون على برتقالهم مع أنه بججم التين عندنا ونعم ما يصنعون لأنهم يقنعون بما تمنح لهم بلاد وينديهم عن جلبه من بلاد قاصية

فعلينا إذاً أن نحذو حذو المصريين بتفصيل برتقالنا والامال عليه بكل قوانا...

وخلاصة القول فلعصير البرتقال فوائد لا تحصى فيها أنه ينجلي الصدر ويبعث الصلابة والقوة في الصوت ويوحى الانشراح لأن الإنسان إذا شعر بالراحة والهدوء في جسمه يفكر بسكون وطمأنينة ، ويخيم عليه طير السعادة والهناء مادام يشرب عصير البرتقال لأن العقل السليم في الجسم السليم ، وسلامه الجسم في شرب العصير !...

«تابع المنشور على الصفحة ٨»

أفراق من يحبه وبهواء ، هذا ذليل مظلوم يبكي الرحمة والشفقة ، وهو لا قساة
لا يعرفون للإنسانية اسما وهم مستبدون ظالمون ، هذا غني يتلذذ بافخر المأكّل
والملابس ، لا هم له ولا ما تحزنون ، وهو لا ايتام يتضورون جوعاً وبرداً يموتون
هذه حروب متطاحنة ، ورجال متقاتلة ، ونفوس طمّاحة ، وثأبة وتيك ديار
اصبحت قاعاً صنفصفا ينشق فيها غراب اليبين

هذا كله من احكامك ايها الدهر الخوون ، الذي تسمّر منه النفوس ، وتنفر
منه الطباع ، وتنقبض له الصدور . بشئ ما احترفت يدك يا دهر فانت لا تكاد
ان تأتي الا بالعوراء تبني فتقوض تحسن ثم تسيء ، ويا له من انسان يراك تمثل
به هذه الامور ولا ينحاك ، تعطيه في كل يوم عبرة ، ولكنه لا يلبث ان
يساك ، متحادياً في ضلاله ، تحكم عليه بالذل وانواع الامتهان ، ومع ذلك فهو
عنيد هتار .

فانهضوا ايها القوم واحذروا بطش هذا الرجل المقدام ، اذكروا اباءكم
والجدود فانكم تعلمون انهم ماتوا وهم ليسوا في الوجود ، فقد غدر بهم ، وجار
عليهم ، فك بهم وبكل عظيم جبار ، وقهر كل عنيد مقدار

فما عليكم ايها القوم الا ان تتقدموا سالكين سبل الرشاد تحضوا منه ، وما
حضكم عليه الا الصلاح فاعملوه ، عالجوا داءه بدواء البر والاحسان وهذا خير ما
يعالج به هذا الظالم الندار

« تابع المنشور على الصفحة ٢١ »

دبشليم - شو خالي • نحسبي فابر كان نكت ؟ • النكت عندك

جملص - يا اخي قصدي نضحك شوية • وبين الاخوان فش تكليف •

زعيط - احنا كلنا اخوان حال واحد يا دبشليم افندي

دبشليم - بشرف حماتي ما بعرف نكت • اما هاملعون (ويشير الى جملص)

هو الذي يعرف كل النكت من بلاد برا وبلاد جوا •

جملص - انا بعد عندكم اقول لكم شي، يوم كم نكتة على كيفكم • بس دي

الوقت عندي ميعاد •

عائد - وكان استأذن يا اخوان عندي شوية مشغولية (ينهض) اسعد

الله مسالم (ويخرج)

الجميع - ومساكم مع السلامة •

(والباقون يتبادلون التحية بينهم وينصرفون)

شيخ الصعاليك

« تابع المنشور على الصفحة ١١ »

والاجهزة ، ولا تصاح هذه الامن تكون اعمارهم بين ١٦ الى ٤٠ عاماً .
ويجب ان يتبع المدرج فيها تدبيرا راعى فيه سلامة الجسم وقرينة

رياضة المرعة

تتبع ... عرفت عيني ، وسريعاً لتطلع ... في اقصر وقت ولا
يجب مرااوتها ... ٣٥ من العمر

الرياضة الجبازية

وتعرف عندنا باسم التمرينات الرياضية ، وهي - من من الرياضة البدنية التي
يقتصد بها قبل الوقت من حيث قوتها لتتدرج من التميل الى الكثير فالأكثر .
ومن السهل الى الصعب فلاصعب ، وفوق هذا فانه يستطاع بواسطتها تروية كل
عضلة من عضلات الجسم وتنظيم الحركات والوصول بها الى الكمال
الكن عيها هو أنها تؤدي وتزاول بين الجدران بخلاف الالعب الرياضة
بها رازل في المراء الصاق وشير الامعالات شتى وزرع العقل ونهي الموموم والمأم
وتنشط المجموعة العضوية ..

ومؤسس « الجباز » هو السويدي « لينج » وتمنع التمرينات البدنية من اربته
اوضاع : الوقوف والتمود والاضطجاع والعلق

وينجب ان يكون الرض من الحركات الجبازية المرونة لا العضلية . والنوازن مع
العافية لا الاجهاد

وظاهرات الالعب الجبازية ، عكس جعلها ملائمة لكل انسان في اي سن
احذروا على انه قبل اتباع اي برنامج رياضي ، يحسن ان لا يفتب عن البال اتخاذ
الاحتياطات التالية :

يعرض المرء نفسه على طبيب خير له علم وتجربة ليفحصه فحصا ابتداءيا

للتأكد من حالة الجسم وخلوة من الامراض العضوية ، وينظر بنوع خاص الى القلب والرئتين والكليتين والقدمين

يختار الطبيب نوع الرياضة الملائمة للشخص مع امرعاة تمارينات والالعاب خاصة للمشوهين وذوي العاهات المستدعة والامراض المزمنة بشرط ان تزاوّل تحت اشراف مدرب موثوق به

يبدأ الذين لم يزاوّلوا اي نوع من الرياضة بتمارينات جبرازية تناسبهم ، وبعد تقويتهم وتعريضهم على الاحمال والمرونة وخفة الحركة ، يختار لهم ما يناسبهم من الالعاب

ينبغي المواظبة على الرياضة ، بحيث تصبح جزءاً من العمل اليومي ، كالاكل والشرب والتنفس . ولهذا يفضلون التمارينات اليومية لمدة خمس دقائق على اللعب مرة كل اسبوع لمدة طويلة .

الى مشتركى المجلة الكرام

ترجو ادارة المجلة من عموم مشتركىها في الوطن والمهجر الذين لم يسددوا بدلات اشراكهم لان ان يبادروا الى تسديدها ولا نخالهم الا فاعلين

الهجرة الى بوليفيا

من اخبار قنصلية جمهورية بوليفيا يافا ان تلك الحكومة تنوي تسهيل المهاجرة الى بوليفيا ، فنرجو ان تحقق هذه الاعمال بمساعي السيد جورج افندي ييطار ممثل تلك الحكومة لفلسطين لان الكثيرين يودون المهاجرة الى تلك الديار ، غير ان تشديد القوانين الحالية حالت دون ذلك ويسرنا ان نشكر السيد ييطار على الجهود الذي يبذلها لازدياد تبادل العلاقات الودية بين البلدين والخدمة التي يقوم بها لمساعدة ابناء وطنه

في هندوراس

من الانباء الخاصة الواردة من هندوراس انه قد اشتملت ثورة جديدة وارسلت حكومة المكسيك مساعدة لهؤلاء الثوار غير ان الحكومة ردت الهجوم والحالة هادئة

« شركة التموين العربية »

شارع بطريركية اللاتين — القدس — قرب دائرة معالم لواء القدس
مبيع كافة انواع المأكولات والحاجيات للمتاجر والبيوت بالجملة والفرق ،
وانواع الشوكولاتة والبسكوت لزوم الهدايا واعتيادكم
وتجديدكم عندنا انواع التلغراف والاصلي والاحوم والاسماك
والخليب والسكر والارز والبطاطا والبصل والشمع والصابون والبنافارينة والخل
على انواعه ، باسعار لا تقبل المزاومة ،

مستعدون لارسال الطلبات بسرعة للبيوت والحوانيت في اي مكان

جميل الخوري سمعان

شارع تيمان الله — القدس

ص.ب. — تلفون ١٨٤٨

تأسس سنة ١٩٣٠

مستودع الأقمشة الفاخرة

المسح بالجملة والمفرق

المستوردانخر الأقمشة والجل الأرياء وامش الاصناف بارخص الاسعار للسيدات
والرجال تشكيلات جديدة دائما زاسا من اكبر الفيارك الاوربية والوطنية
لديه ايضا معمل التفصيل البدلات الرجالية باثقان وسرعة في العمل

٥٥١٦ رمفقا ن بمفلة — ٧٧٤ مديها في

طالعوا

في رمفقا ن بمفلة

رمفقا ن بمفلة

رمفقا ن بمفلة

رمفقا ن بمفلة

الكشاف

مجلة ادبية اجتماعية

تصدرها الجمعية الانطونية البيتلحمية مرة في الشهر موقنا

الاشتراك : ٥٠ لملاد في ريت لحم

٢٠٠ مل (او ما يعادلها بالعملة الاجنبية) في الخارج

العنوان : صندوق البريد رقم ٣٥ — ريت لحم

